

1 **Mobbing øker i skolen, det må vi stoppe!**

2 Alt for mange barn og unge blir utsatt for mobbing på skolen. Tall fra
3 Elevundersøkelsen i 2022 viser at 7,3 % av elever fra 5. trinn til 3. trinn på vgs blir
4 utsatt for en eller annen form for mobbing.

5 Mange barn og unge får oppveksten sin ødelagt av mobbing. Mobbing er noe som
6 setter dype spor og kan vare livet ut. For noen blir livet faktisk så vanskelig at de
7 velger å ta livet av seg i ung alder.

8 Følelsen av å bli mobba er vond og tøff. Det gjør at man føler seg utafør og liten.
9 Kanskje også helt verdiløs. Det kan ødelegge et liv. Selv om det ikke alltid går så
10 langt at man tar sitt eget liv, kan mobbing resultere i andre store utfordringer i livet.
11 Noen får så store utfordringer at de ikke klarer å jobbe, og ender opp som
12 uføretrygda. Det er det ingen som ønsker for et ungt menneske! Derfor er det viktig at
13 vi gjør alt vi kan for å få slutt på mobbing.

14 For å få til dette er det viktig at alle elever har god tilgang på hjelp når de blir utsatt
15 for mobbing. Det hjelper lite å søke hjelp om du kommer til stengt dør hos
16 helsesykepleieren på skolen. Og når man ikke lærer nok om hva konsekvensene av
17 mobbing er, eller hva man skal gjøre hvis man blir mobba, er det ikke lett å vite hva
18 som er rett og galt. Spesielt ikke hvis man er et barn.

19 **Senterungdommen vil:**

- 20 • At alle elever i grunnskole og videregående skole skal ha tilgang på
21 helsesykepleier hver dag.
- 22 • Forebygge mobbing hos barn og unge ved at temaet mobbing blir en større
23 del av undervisninga i grunnskole og vgs.
- 24 • Legge til rette for at kampanjer som er med på å forebygge mobbing skal bli
25 en del av undervisninga i alle norske skoler.

- 26 • At idrettsklubber og andre fritidsaktiviteter barn og unge går på skal snakke
27 med barna om mobbing jevnlig i løpet av skoleåret.

28

29 Innsendt av Vestfold og Telemark Senterungdom